


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 3-6 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kifli	Barackos tea Magyaros vajkrémes Korpás kenyér Alma	Citromos tea Padlizsánkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Tej Túró rudi krémes Korpás kenyér
		Energia: 292.88 Kcal / 1,224.24 KJ	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 288.71 Kcal / 1,206.81 KJ	Energia: 319.99 Kcal / 1,337.56 KJ	Energia: 258.47 Kcal / 1,080.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.12 g 7.52 g 3.32 g	10.75 g 3.30 g 1.74 g	4.96 g 8.46 g 3.87 g	6.52 g 10.41 g 4.07 g	12.52 g 4.65 g 2.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
48.75 g 19.98 g 0.34 g	43.40 g 9.99 g 0.68 g	47.77 g 19.98 g 0.70 g	49.63 g 20.49 g 0.60 g	41.32 g 2.83 g 0.98 g		
1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)		
Ebéd	Óvoda 3-6 éves	Paradicsomleves Betűasztával Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta	Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérbarkával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 587.33 Kcal / 2,455.04 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ	Energia: 605.59 Kcal / 2,531.37 KJ	Energia: 410.66 Kcal / 1,716.56 KJ	Energia: 626.70 Kcal / 2,619.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		17.57 g 28.44 g 7.39 g	20.90 g 23.66 g 6.34 g	23.56 g 16.03 g 2.52 g	20.36 g 14.10 g 3.88 g	26.50 g 26.75 g 9.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.53 g 3.00 g 2.10 g	52.24 g 12.00 g 0.69 g	90.50 g 10.49 g 5.06 g	40.45 g 0.04 g 4.62 g	73.04 g 16.40 g 6.24 g		
1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)		
Uzsonna	Óvoda 3-6 éves	Helybensült vaníliakrémes rúd	Mátrai diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával	Helybensült sajtkrémes rúd	Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal	Kifli Kockasajttal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 167.28 Kcal / 699.23 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.71 g 26.46 g 10.07 g	6.36 g 3.26 g 1.19 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	8.10 g 2.91 g 1.21 g	7.94 g 6.53 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
19.66 g 0.00 g 1.38 g	28.13 g 0.00 g 1.09 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g	29.34 g 0.00 g 0.55 g	23.30 g 0.00 g 1.11 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-élesztő	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterecsés édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alföldfürdő, Pésti út 65.
 Csoportos Állomány: 17783408-5-13.....
 Adószám: 26215833-4-13

2025.03.17. 7:22:22 | QB - Élelem